

---

# RINCÓN DEL INVESTIGADOR. Cómo Desarrollar con Éxito Artículos de Investigación en Enfermería: Pasos Clave y Consideraciones Metodológicas

---

Enferm. anest. -reanim. ter. dolor (Internet) Vol.7 nº 1 2023-2024 / ISSN: 2529-9670

**Intriago García, Vanessa. PhD.<sup>1</sup>**

1. Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz de la Universidad Autónoma de Madrid

Contacto: [v.intriagog@gmail.com](mailto:v.intriagog@gmail.com)

La investigación en enfermería es fundamental para el avance del conocimiento y la mejora de la práctica clínica. A través de la revista de ASEEEDAR-TD y esta sección del Rincón de la Investigación, buscamos apoyar a los enfermeros en este importante cometido. Este artículo combina pautas esenciales y pasos previos al comienzo de una investigación con los aspectos clave en la elaboración de un artículo científico de alta calidad (1)(2)

## **Identificación y Contextualización del Tema de Investigación**

Para desarrollar una introducción sólida, es importante contextualizar el problema de investigación y resaltar su importancia sociosanitaria, económica o científica. En esta sección, se debe examinar la literatura existente y citar estudios previos relevantes para identificar las lagunas en el conocimiento que el estudio pretende abordar. Además, se debe realizar una crítica constructiva de los métodos o enfoques anteriores y destacar cómo la investigación propuesta ofrece una solución o exploración novedosa (3). Por último, se deben formular claramente los objetivos del estudio o plantear las preguntas de investigación específicas,

relacionándolas directamente con las lagunas identificadas. Este enfoque no solo establece el contexto y la necesidad de la investigación, sino que también define claramente el propósito y el alcance del estudio, facilitando la comprensión de su contribución potencial al campo(4)(5)(6).

### **Diseño Metodológico Riguroso**

El siguiente paso es elaborar el apartado de métodos, donde se debe describir con precisión y claridad cada paso del proceso de investigación. Esto incluye una descripción detallada del diseño del estudio y una explicación de por qué se eligió ese enfoque específico y cómo se alinea con los objetivos de la investigación. También se debe proporcionar información sobre la selección de la muestra, incluyendo los criterios de inclusión y exclusión y los métodos de muestreo utilizados. Es importante describir minuciosamente los procedimientos de recolección de datos, incluyendo los instrumentos y técnicas utilizados, y explicar cómo se mantuvo la validez y confiabilidad de estos métodos (7). Además, se deben explicar los procedimientos de análisis de datos, incluyendo las técnicas estadísticas utilizadas y el software utilizado, proporcionando justificaciones para estas elecciones. Por último, se debe abordar exhaustivamente las consideraciones éticas, incluyendo la gestión de la privacidad de los participantes, el consentimiento informado y la aprobación del estudio por los comités de ética pertinentes, asegurando así la transparencia y la integridad ética de la investigación (5) (8).

### **Presentación y Análisis de Resultados**

En el apartado de resultados, es importante organizar los datos de acuerdo con las hipótesis o preguntas de investigación establecidas y presentar cada resultado de manera secuencial. Se pueden utilizar gráficos, tablas y figuras para ilustrar los hallazgos de forma visual, asegurándose de que estén claramente etiquetados y acompañados de una descripción en el texto que explique lo que muestran (9). Además, se deben reportar las estadísticas descriptivas y los resultados de los análisis inferenciales, incluyendo los valores p, los intervalos de confianza y los tamaños del efecto, detallando cómo estos apoyan o refutan las hipótesis planteadas. Es importante discutir cualquier patrón, relación o anomalía emergente en los datos, manteniendo un enfoque objetivo y basado en la evidencia (10).

### **Discusión de Hallazgos y Conclusiones**

La discusión es donde se integran los hallazgos encontrados con la literatura previa, resaltando la contribución del estudio al campo (11). Se debe considerar la relevancia práctica y teórica, las implicaciones para la práctica y política en salud, y las posibles direcciones de

investigación futura. Las limitaciones deben ser abordadas con honestidad, reflexionando sobre su impacto en los resultados y generalización del estudio. En la conclusión, se resumen los principales puntos, enfatizando cómo se han alcanzado los objetivos planteados sin introducir información adicional.

### **Referencias Bibliográficas y Pasos Previos Esenciales**

Es vital incluir una sección de referencias bibliográficas, asegurando que todas las fuentes sean citadas de forma adecuada (12). Además, antes de iniciar el proceso de escritura y publicación, se deben considerar los pasos previos como la obtención de aprobaciones éticas y la recopilación meticulosa de datos, hasta llegar al análisis e interpretación (13).

En resumen, para desarrollar un artículo de investigación de calidad, se deben seguir una serie de pautas. A continuación, os dejamos una miniguía a seguir:

1. Identificar el tema de investigación.
2. Revisión de la literatura
3. Formulación de hipótesis o preguntas de investigación.
4. Diseño de la investigación.
5. Obtención de aprobaciones éticas.
6. Recopilación de datos.
7. Análisis de datos.
8. Interpretación de los resultados.
9. Redacción y publicación.

La metodología científica y la rigurosidad ética son pilares de la investigación en enfermería. La ASEEEDAR-TD, a través de este artículo y los subsiguientes, se compromete a guiar a los investigadores en la creación de artículos y ponencias que no solo avanzan el conocimiento en el campo, sino que también refuerzan la reputación de la ciencia de enfermería como una disciplina basada en evidencia. Siguiendo cuidadosamente estas pautas y pasos, podréis llevar a cabo investigaciones y publicaciones que potencien la salud y el bienestar de vuestros pacientes.

En el siguiente artículo de este rincón abordaremos cómo realizar una buena búsqueda bibliográfica.

## BIBLIOGRAFIA

1. Polit DF, Beck CT. Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice. 10th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health; 2017.
2. Guirao-Goris JA. Utilidad y tipos de revisión de literatura. 9 (2) 2015. [Internet]. [Consultado 15 May 2023]. Disponible en: <https://doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002>
3. Creswell JW. Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches. 4th ed. Thousand Oaks: SAGE Publications; 2014.
4. Streubert HJ, Carpenter DR. Qualitative research in nursing: Advancing the humanistic imperative. 5th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2011.
5. Ottawa Hospital Research Institute [Internet]. [Consultado 30 May 2023]. Disponible en: [https://www.ohri.ca/programs/clinical\\_epidemiology/oxford.asp](https://www.ohri.ca/programs/clinical_epidemiology/oxford.asp)
6. Oxman AD, Sackett DL, Guyatt GH, Browman G, Cook D, Gers- tein H, et al. Users' guides to the medical literature: I. How to get started. JAMA. 1993;270:2093-5.
7. Burns N, Grove SK. The practice of nursing research: Appraisal, synthesis, and generation of evidence. 7th ed. St. Louis: Elsevier Saunders; 2011.
8. Beauchamp TL, Childress JF. Principles of biomedical ethics. 7th ed. New York: Oxford University Press; 2013.
9. Huff AS. Designing research for publication. Thousand Oaks: SAGE Publications; 2009.
10. Katz MH. Multivariable analysis: A practical guide for clinicians and public health researchers. 3rd ed. New York: Cambridge University Press; 2011..
11. Polit DF, Tatano Beck C. Essentials of nursing research: Appraising evidence for nursing practice. 9th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health; 2018.
12. LoBiondo-Wood G, Haber J. Nursing research: Methods and critical appraisal for evidence-based practice. 8th ed. St. Louis: Elsevier Mosby; 2014.
13. Bibliografía UAM[Internet]. Madrid. Universidad autónoma de Madrid [Citado el 4 de febrero de 2024]. Recuperado a partir de [https://biblioguias.uam.es/citar/estilo\\_vancouver](https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_vancouver)