

Entrevista

Enferm. anest. -reanim. ter. dolor (Internet) Vol.7 nº1 2023-2024 / ISSN: 2529-9670

Autora: Ballesteros Barrado, A.¹

1. Directora de la revista Enferm. anest. -reanim. ter. dolor (Internet) Vol.7 nº1 2023-2024

Nuestra sección de entrevistas referentes de nuestra profesión está dedicada a dos grandes y significativas enfermeras de nuestra asociación.

El pasado octubre del 2023 hubo una modificación en la junta directiva de nuestra asociación, María Dolores Gómez Guillermo dio relevo en la presidencia a Vanessa Intriago. Ambas dos coinciden plenamente con el lema del último Congreso de ASEEDAR-TD: “Líderes en el arte de cuidar”

Entrevista a María Dolores Gómez Guillermo. Ex-Presidenta ASEEDAR-TD.



María Dolores, conocida por Mariló, y a quienes todos conocemos por su cercanía y su saber hacer en pro de nuestra profesión, ha ocupado el cargo de presidenta de la asociación desde el año 2015 y es vocal de las Islas Baleares desde 2007, previamente lo fue de Murcia desde 1997 hasta el 2007. También fue tesorera desde 2013 hasta 2017. En su trayectoria profesional podemos encontrar elementos destacados como haber sido Subdirectora de enfermería del Hospital Son Dureta,

Directora de enfermería del Hospital de Llevant o supervisora de enfermería en las dos comunidades autónomas donde se ha desarrollado profesionalmente Murcia y Baleares.

Cuenta con un Postgrado en cuidados de anestesia y reanimación, experta universitaria en enfermería en urgencias, emergencias y catástrofes. Una vida dedicada al cuidado, como a ella le gusta decir: “Enfermera vocacional y siempre activa y con ganas de aprender y mejorar en el cuidado que ofrezco a los pacientes”. Ha sido docente de cursos y ponente de jornadas y congresos, participando en muchos de ellos como comité organizador y/o científico. No es fácil resumir un Curriculum tan amplio, sobre todo porque la gran humanidad de esta enfermera, no es fácil describirla, su dedicación a esta asociación, su ilusión en todo lo que desarrolla, la empatía que desprende, su gran corazón, aquellos que tenemos la gran suerte de conocerla saben que me quedo corta al describirla y es que es toda ilusión y empeño, no es tarea fácil en

tan pocas líneas, pero considero que no sería de justicia entrevistarla sin poner al lector en conocimiento de tan grande enfermera.

AB: ¿Qué hechos más relevantes destacarías en los últimos años como presidenta de ASEEDAR-TD?

MG: En los últimos años, hemos asistido a grandes cambios en nuestra profesión. Si bien seguimos estancados en el Ministerio con el avance de las especialidades ha habido un despertar individual y en muchos sitios colectivos donde se han creado máster, postgrado y formación en práctica avanzada poniendo en alza la necesidad de enfermeras formadas y expertas en el cuidado de pacientes perioperatorios, hasta el punto de que, en algunas comunidades, es impensable que una enfermera desarrolle su competencia profesional en lugares como cuidados críticos postoperatorios o anestesia intraoperatoria sin una formación previa reglada.

Otro punto donde se ha avanzado mucho en el tratamiento y cuidado de las personas que conviven con dolor crónico. Desde la Asociación se ha colaborado activamente en la creación de equipos multidisciplinares y en la atención holística de pacientes, usuarios, familiares y cuidadores.

AB: ¿Qué significa para ti la asociación y cuál ha sido tu mayor empeño a lo largo de estos años?

MG: La Asociación se convirtió hace muchos años en mi familia. Pertenezco a ella desde hace casi 30 años y ha sido una parte muy importante de mi vida profesional y personal.

Gracias a ella he descubierto grandes profesionales que con el paso de los años se convirtieron en amigos. He disfrutado del intercambio de conocimientos, de la ayuda y el trabajo en equipo constante entre profesionales de diferentes puntos de España e incluso de otros países a través de la IFNA.

He reído, he llorado, he crecido, ganado y perdido en esta Asociación, pero sobre todo me he sentido plena y feliz

AB: ¿Cómo visualizas el futuro de la enfermera de anestesia, reanimación y terapia del dolor?

MG: Sé que nos espera un gran futuro, pero depende del trabajo individual de cada uno de nosotros y la suma de todos. Nos queda un camino largo y complicado, pero ya hemos dado los primeros pasos que es lo más importante

AB: ¿Qué proyecto te hubiese gustado llevar a cabo durante el tiempo que has ostentado el cargo de presidenta y no ha sido posible?

MG: El reconocimiento de la enfermera de Anestesia, reanimación y terapia del dolor y nuestra equiparación a otras especialidades existentes y devolver a la Asociación la época de esplendor pasada donde los congresos albergaban a 700 inscritos y contábamos con más de 1000 socios.

AB: ¿Qué les dirías a los socios que no hayas hecho hasta ahora o quisieras recalcar?

MG: El futuro depende de nuestra unión, si seguimos disgregándonos en mil asociaciones diferentes, si seguimos mirando de manera individual por comunidades autónomas, nuestro

avance, si no somos capaces de avanzar en un mismo sentido y con un fin común estamos destinados al fracaso.

La unión nos hace fuertes, nuestra motivación e ilusión debe contagiarnos hasta convertirse en pandemia.

Y parafraseando a mí más que adorada Elisabeth Kübler Ross, recordad siempre que el “El conocimiento va muy bien, pero el conocimiento solo no va a sanar a nadie; si no se usa la cabeza, el alma y el corazón, no se puede contribuir a sanar ni a un solo ser humano.”

Gracias a todos y todas por hacer de este viaje algo tan maravilloso

Os llevaré siempre en mi corazón.

Entrevista a Dra. Vanessa Intriago. Presidenta ASEEDAR-TD



Vanessa es Doctora Cum Laude por la Universidad CEU San Pablo en Medicina traslacional. Tiene un Máster en Anestesia, Reanimación y Terapia del dolor, otro en Salud Pública y Género y es experto en acupuntura. Profesora y Tutora de prácticas en la Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz de la Universidad Autónoma de Madrid. Es miembro del grupo de Investigación Internacional del Dr. Reina Perticone. En su ámbito asistencial ha estado enfocada como enfermera de Anestesia. Desde octubre es la nueva presidenta de nuestra asociación y ha sido vocal de la Comunidad de Madrid desde 2019.

Una Dra. en enfermería llena de ilusión y proyección profesional, los que de nuevo tenemos la suerte de conocerla, sabemos qué hará todo lo posible por desarrollar nuestro ámbito asistencial, es una mujer fuerte y empática, a la cual deseamos la mejor de las suertes en este nuevo reto profesional afrontando nuestra asociación, desde el conocimiento de que no es tarea fácil.

Como veis afortunados de un relevo en una gran enfermera al frente de nuestra asociación.

AB: ¿Qué retos enfrentas como nueva presidenta de la asociación?

VI: Como nueva presidenta de ASEEDAR-TD, uno de los principales retos que enfrento es mantener y elevar los estándares de calidad en la formación y práctica de los profesionales de enfermería especializados en anestesia, reanimación y terapia del dolor. No olvidamos que nuestro objetivo principal es conseguir el reconocimiento oficial de esta especialidad en España, ya que somos uno de los pocos países en Europa que aún no la tenemos reconocida oficialmente. Aunque es un desafío complicado, seguiremos luchando para lograrlo algún día. Además, debemos adaptarnos a los constantes avances tecnológicos y metodológicos en nuestro campo, y estar preparados para futuras crisis sanitarias como la pandemia de

COVID-19. Otro reto importante es fomentar una mayor cohesión y colaboración entre los miembros de la asociación y fortalecer nuestra presencia tanto a nivel nacional como internacional.

AB: ¿Cuáles son las líneas de trabajo que os habéis marcado como objetivos en la nueva junta directiva?

VI: La nueva junta directiva ha establecido varias líneas de trabajo clave:

- Formación Continua y Especializada: Queremos asegurar que nuestros miembros tengan acceso a formación continuada y especializada, incluyendo la implementación de programas de desarrollo profesional y talleres prácticos.
- Investigación e Innovación: Impulsar y apoyar investigaciones que contribuyan a mejorar las prácticas y técnicas en anestesia, reanimación y terapia del dolor. Promover la colaboración con grupos de investigación Nacionales e Internacionales.
- Difusión y Publicaciones: Expandir y fortalecer la revista ASEEDAR-TD Edición Digital para que sirva como una fuente de referencia actualizada y de alta calidad para nuestros profesionales.
- Reconocimiento y Visibilidad: Trabajar para incrementar el reconocimiento y la visibilidad del papel crucial que desempeñan las enfermeras en anestesia, reanimación y terapia del dolor, tanto dentro del sector sanitario como en la sociedad en general.
- Bienestar Profesional: Implementar iniciativas que apoyen el bienestar y la salud emocional de los profesionales, proporcionándoles recursos y herramientas para llevar a cabo su labor de manera efectiva y segura.

AB: ¿Cómo visualizas el futuro de las enfermeras de anestesia, reanimación y terapia del dolor?

VI: Visualizo un futuro muy prometedor para las enfermeras de nuestro sector. Con la creciente complejidad y avances en los procedimientos anestésicos y las terapias del dolor, la especialización y la formación continua se vuelven aún más cruciales. Creo que veremos un aumento en el uso de tecnologías avanzadas y técnicas innovadoras, como la acupuntura, en el manejo del dolor. También anticipo una mayor colaboración interdisciplinaria, donde las enfermeras jugarán un papel central en equipos multidisciplinares. Es fundamental que nos adaptemos y estemos preparados para liderar estos cambios, elevando siempre la calidad de nuestra atención al paciente.

AB: ¿Qué les dirías a los socios o a las enfermeras de anestesia, reanimación y terapia del dolor para que se unan a nuestra asociación?

VI: Les diría que unirse a ASEEDAR-TD es más que formar parte de una asociación; es contribuir activamente a una comunidad comprometida con la excelencia y la innovación en el campo de la enfermería de anestesia, reanimación y terapia del dolor. Ser miembro les proporcionará

acceso a formación continua de alta calidad, oportunidades para participar en investigaciones de impacto a nivel internacional, y recursos valiosos como nuestra revista ASEEDAR-TD Edición Digital. Además, pertenecer a ASEEDAR-TD les permitirá conectar con colegas y expertos, fortalecer su red profesional y participar en eventos que elevan nuestra profesión. Internacionalmente, nuestra asociación está muy reconocida y nos encontramos en un momento histórico, ya que es la primera vez que España tiene representación en un comité de la IFNA, en el comité ejecutivo, a través de nuestra representante nacional. Juntos, podemos hacer una diferencia significativa, garantizando siempre el mejor cuidado y atención para nuestros pacientes.