

Dra. Barbara Stilwell. Directora ejecutiva de la campaña global Nursing Now.

Enferm. anest.-reanim. ter. dolor (Internet) Vol.6 nº2 2021 / ISSN: 2529-9670

Autoras: Viña García-Bericua, M.¹; Andreu Rodrigo, P. ²

1. subdirectora enfermera de Procesos Crónicos y Salud Mental. Hospital Universitario Son Espases,
2. Supervisora de área. Hospital Universitario Son Espases).

En este número reproducimos una entrevista publicada a la Dra Bárbara Stilwell directora ejecutiva de la campaña global Nursing Now y publicada en la revista Rds revista digital de salud. Depósito legal versión impresa PM 246-2018. Edición Hospital Universitari Son Espases. Carretera de Valldemossa, 79, 07120. Palma. Illes Balears

Nº13 de septiembre 2019.

Elaborada por María Viña García-Bericua y Pilar Andreu Rodrigo.

Agradecemos la gentileza de permitirnos su reproducción, ya que como todos sabréis recientemente, el 20 de diciembre del 2021 se ha producido el cierre de la campaña Nursing Now España: El futuro de la enfermería en España.

Desde el consejo editorial nos ha parecido muy interesante esta reproducción, ya que en ella se pone de manifiesto el inicio del movimiento Nursing Now cuya campaña mundial en asociación con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) tiene como objetivo “impulsar, fortalecer y desarrollar la Enfermería a nivel global. La visión de la campaña es mejorar la salud, elevando el perfil y el estatus de las enfermeras. Pretende influenciar a gobiernos, políticos y gestores para que aceleren la inversión en Enfermería de manera que puedan utilizar sus competencias para mejorar el nivel asistencial, social y de salud de la población”.

Antonia Ballesteros

Directora de ASEEDAR-TD Edición Digital Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor.

Con motivo de la presentación institucional de la campaña en Baleares el pasado mes de mayo, la Dra. Stilwell impartió la conferencia “¿Por qué enfermeras? ¿Por qué ahora?”, organizada por el Col·legi Oficial d’Infermeria de les Illes Balears (COIBA), que nos brindó la oportunidad de entrevistarla y charlar con ella sobre la campaña y la situación actual de las enfermeras

Rds ¿Cómo surge “Nursing Now”?

B.S. Nursing Now surgió porque el grupo sobre salud del Parlamento británico decidió analizar el papel de las enfermeras a nivel mundial y recolectaron la evidencia de muchas fuentes, de literatura, de personas, de muchos países de todo el mundo y, de la evidencia, se dieron cuenta de que las enfermeras, potencialmente, tienen un “triple impacto” (pueden leer este informe), por lo que mejoran la salud, mejoran la economía del país y mejoran la igualdad de género. La conclusión fue que las enfermeras suelen trabajar en un rol extendido, por lo que tienen más competencias, están formadas para llenar los vacíos en la atención; pero, a menudo, no se les reconoce por eso, y eso es especialmente cierto en los países menos desarrollados, donde las enfermeras son, a veces, el único profesional sanitario. Recorren 200 millas, porque no hay otro profesional, no hay médicos ni farmacéuticos, nadie, pero no se les reconoce, ¡ya sabes!, lo hacen, pero..., no hay reconocimiento. En numerosas ocasiones el paciente no reconoce a la enfermera en el cuidado de su salud y por ello hay que trabajar para darle una mayor visibilidad. El hecho de que sea una profesión con una tradición de género femenina también ha podido influir en esa falta de reconocimiento.

Rds ¿Cuáles son los objetivos de la campaña?

B.S. El objetivo general es elevar el perfil y el status de las enfermeras y, para hacerlo, nuestro objetivo es aumentar el número de enfermeras en puestos de alto nivel en todo el mundo. En algunos países no hay un jefe de enfermería (chief nurse), hay un director médico, pero no hay un jefe de enfermería, por lo que las enfermeras no pueden participar en la toma de decisiones de alto nivel. Estamos presionando para que se logre. El primer éxito fue que la OMS decidió nombrar a una enfermera jefe después de diez años sin tener una, y eso fue como resultado de este informe, el triple impacto. Entonces, ese es uno de los objetivos: lograr que, al menos, el 75% de los países tengan un jefe de enfermería. Además, queremos poner más enfermeras en los puestos de liderazgo, cambiar la forma en que las enfermeras se ven a sí mismas, porque a menudo no quieren hablar de sí mismas, son un poco tímidas, no tienen mucha confianza. Hicimos una encuesta a 2.500 enfermeras en todo el mundo y nos dijeron esto: “no nos gusta hablar en reuniones, no nos gusta hablar en público”. Si deseas que una enfermera participe en una mesa, en un programa de televisión, no puedes encontrarla. Ahora, cuando tenemos una conferencia, preguntamos a la OMS: “¿Cuántas enfermeras tienen en la mesa? “y se hace el silencio, y luego dicen: “de acuerdo, buena idea, necesitamos algunas enfermeras”. Así que hemos dicho que

tendremos una lista de enfermeras a escala mundial y que podremos recomendarlas para que participen en charlas, (por ejemplo, su consellera de salud, Patricia, sería genial). Así que, tendremos una lista de enfermeras que podrán hablar en un nivel superior, porque creemos que tienen que estar representadas. Y... empoderar, así que, a través del desafío Nightingale, ya tenemos un grupo de 30 enfermeras jóvenes, todas tienen menos de 35 años. El desafío, realmente, les hace pensar cómo pueden interactuar con el mundo internacional de enfermería y lo importante es que en-tiendan lo que sucede en la OMS. La mayoría de las enfermeras no piensan que sea relevante para ellas, pero hay muchas cosas que suceden en la OMS que son muy relevantes para la enfermería, por lo que se les está haciendo entender eso. En puestos de alto nivel estamos viendo desigualdad de género. En nuestra encuesta descubrimos que las enfermeras, con mucha frecuencia, tienen familias y, por lo tanto, tiende a haber discriminación en términos de liderazgo. Si hay un hombre y una mujer que se postulan para el puesto de liderazgo, el hombre obtiene el trabajo. Esto no es exclusivo de la enfermería, está el techo de cristal, pero también está la escalera mecánica de cristal, que es donde el hombre se sube y las enfermeras lo apoyan. La enfermería es una ocupación de género, pero es tan de género que no se considera una ocupación de ciencias, como la tecnología, la ingeniería o las matemáticas. Es realmente extraño, así que estamos diciendo, es una ciencia además de un arte, es ambas cosas; pero en las universidades están estudiando medicina, tecnología, ingeniería, ¡ya sabes!, todas esas cosas, pero no miran la enfermería, no consideran la enfermería. Los hombres piensan en sí mismos como científicos y la enfermería no se ve como una ciencia. Por lo tanto, estamos tratando de ver esa imagen completa de la enfermería, se trata de liderazgo de género, enfermeras jóvenes que hagan enfermería, hacer que las enfermeras hablen con los formuladores de políticas y con los políticos, haciendo que compartan su investigación más allá de la enfermería, porque de momento, las enfermeras hablan con las enfermeras, todo el tiempo. Si vamos a una conferencia de enfermería y decimos cuántas enfermeras hay en la audiencia, todos levantarán las manos. Queremos que más profesionales diferentes: farmacéuticos, médicos, asistan a conferencias de enfermería.

Rds. ¿Qué ha logrado la campaña hasta ahora?

B.S. Estamos en más de 80 países, estamos bastante sorprendidos, porque solo somos un equipo muy pequeño, pero ya hemos entrado en 80 países y todavía estamos creciendo, muy rápido... En agosto de 2018 éramos 30, ahora, 80. Lo que creo que habla del momento, ¡ya sabes!, el momento, ahora, es un momento en el que todos piensan ¿cómo damos asistencia sanitaria a todos?, ¿cómo lo hacemos?, ¿y cómo lo hacemos dentro del presupuesto? Hemos empujado a la OMS para que declare el 2020 el año de la enfermera y la matrona, porque es el bicentenario de Florence Nightingale. También la empujamos para que haga un informe sobre el estado de la enfermería en el mundo, va a hacerlo y se publicará en 2020 y se iniciará, y estamos copresidiendo el comité científico, con la OMS y el CIE, por lo que es un gran golpe para Nursing Now. Sabemos que tenemos socios poderosos y que somos muy

afortunados, pero lo que debemos hacer es tener un informe que establezca la agenda de enfermería para 2030, por lo que será un informe muy significativo, y todos necesitamos alimentarlo, todos necesitamos ver cómo podemos influir en él. (Nota: el número ha seguido creciendo desde que se realizó la entrevista y actualmente participan 103 países y 375 grupos).

Rds. ¿Cómo podemos hacer llegar esta campaña a todas las enfermeras asistenciales? ¿Qué pueden aportar?

B.S. Hay que ir a las universidades, a los hospitales, a los centros... Hay que involucrar a la sociedad y hacerle llegar esta información. Y, sobre todo, trabajar juntos, fomentando una unión del colectivo y plantear la situación a nivel político para obtener un respaldo y una solidez. También hay que trabajar con todas las generaciones de enfermeras, desde las más veteranas a las recién graduadas, porque la visión no es la misma y no podemos dejar de impregnar nuestro objetivo. El valor que aportan las enfermeras en el sistema sanitario es muy importante y es el que tiene que hacer la fuerza que favorezca la autonomía de nuestra profesión.

El poder que tienen las enfermeras está relacionado con los sentimientos y las emociones. El verdadero poder que tiene la enfermera son las habilidades que nos permiten llegar a la otra persona y provocar el cambio de hábitos que se precisa para mejorar el estado de salud. La escucha que realiza una enfermera al paciente va mucho más allá de una simple escucha. Es una herramienta muy potente que nos permite conectar, de manera terapéutica, con el paciente, ya que sentirse escuchado es muy importante para establecer un clima de confianza y nos abre el camino para el cuidado del paciente.

Rds. ¿Cuál es la situación de las enfermeras españolas en el Reino Unido?

B.S. Las enfermeras españolas siempre son bienvenidas. Son buenas profesionales. Pero considero que debemos globalizar la profesión y estandarizar las calificaciones universitarias. Es muy importante para la evolución de la profesión el poder moverse y conocer otros sistemas sanitarios de los diferentes países.

Recientemente, se ha constituido el comité Nursing Now Baleares, coordinado por la Dra. Cristina Moreno, con el fin de hacer un diagnóstico de la situación en Baleares y establecer las propuestas de mejora para el año 2020 con los siguientes objetivos:

Mayor inversión para mejorar la educación, el desarrollo profesional, la regulación y las condiciones laborales de los enfermeros.

Mayor y mejor difusión de las prácticas efectivas e innovadoras en Enfermería.

Mayor influencia de los enfermeros en las políticas de salud, tanto a nivel global como local.

Más enfermeros en puestos de liderazgo y más oportunidades de desarrollo a todos los niveles.

Más evidencia para que los que toman las decisiones, los responsables políticos, sobre dónde tiene más impacto la Enfermería, cuáles son los obstáculos que impiden que los enfermeros puedan hacer aportaciones a su máximo nivel y cómo abordar estas dificultades.

Los nuevos modelos de atención y las necesidades de los usuarios requieren un enfoque holístico, y los enfermeros están preparados para enfrentar este desafío, porque, como destaca la Dra.Stilwell, “los enfermeros son los únicos profesionales que tienen la visión de la persona como algo integral a nivel físico, mental, social, emocional, y espiritual, en tres períodos de tiempo: presente, futuro y pasado

